



OSMA

Obra Social de Modelos Argentinos



PROGRAMA DE PREVENCIÓN

Dengue

Qué hacer si aparecen síntomas

Síntomas, signos de alarma y cómo prevenirlo:
información clara para cuidarte y cuidar a tu familia.

PARA EMPEZAR

¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad viral que se transmite por la picadura del mosquito **Aedes aegypti**. **No se contagia de persona a persona**: el mosquito adquiere el virus al picar a alguien enfermo y, entre 8 y 12 días después, puede transmitirlo a una persona sana.

Es un mosquito pequeño, oscuro, con patas rayadas blancas y negras. Pica sobre todo de día y se cría en cualquier recipiente con agua acumulada, dentro y fuera de la casa.

Si ya tuviste dengue, cuidate todavía más. Hay cuatro tipos de virus, y volver a infectarse con un tipo distinto aumenta el riesgo de desarrollar dengue grave.

Síntomas

El síntoma principal es la **fiebre de 38 °C o más**, acompañada de uno o más de estos:

- Dolor de cabeza intenso
- Dolor detrás de los ojos
- Dolor muscular y de articulaciones
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Cansancio intenso
- Manchas en la piel y picazón
- Sangrado de nariz o encías
- Dolor abdominal

ANTE SÍNTOMAS

Qué hacer si tenés síntomas

1

Consultá al médico/a o andá al centro de salud más cercano.

No esperes a que se te pase. Contá si viajaste, si tenés otras enfermedades y dónde pudo haber sido la picadura.

2

No te automediques.

Para la fiebre y el dolor, usá solo lo que te indique tu médico/a.

3

No tomes aspirina, ibuprofeno, diclofenac ni otros antiinflamatorios.

Tampoco te apliques inyecciones intramusculares: aumentan el riesgo de sangrado.

4

Tomá mucho líquido.

Agua, jugos, caldos o sales de rehidratación.

5

Hacé reposo.

6

Usá repelente y mosquitero también estando enfermo/a.

Así evitás que un mosquito te pique y contagie a tu familia o vecinos.

7

Cumplí con los controles.

Volvé a las consultas que te indiquen, aunque te sientas mejor.

Signos de alarma: consultá de inmediato

El momento más delicado suele ser **cuando baja la fiebre**. Si en ese momento o en los días siguientes aparece alguno de estos signos, andá a una guardia sin demora:

- Dolor abdominal intenso y continuo
- Vómitos repetidos
- Sangrado de encías, nariz, en el vómito o en la materia fecal
- Dificultad para respirar
- Somnolencia, irritabilidad, mareos o desmayos
- Manos y pies fríos, piel pálida
- Orinar muy poco

Prestá especial atención en bebés, embarazadas, personas mayores y personas con enfermedades crónicas.

PREVENCIÓN

Cómo prevenirlo

La medida más eficaz es **eliminar los lugares donde se cría el mosquito**. A esto se lo llama descacharrado, y lo podemos hacer todos en casa:

- Tirá o dá vuelta baldes, latas, botellas, neumáticos y todo objeto que junte agua.
- Renová cada 3 días el agua de bebederos de mascotas y floreros.
- Limpiá canaletas, rejillas y desagües; tapá tanques y recipientes de agua.
- Usá repelente, sobre todo de día, y renovo según indique el envase.
- Usá ropa clara de manga larga y pantalón largo.
- Poné mosquiteros en puertas y ventanas, y tules en cunas y cochecitos.

Vacuna contra el dengue

La vacuna disponible en el país es **Qdenga** (laboratorio Takeda) y protege contra los cuatro tipos de virus. No forma parte del Calendario Nacional, pero varias jurisdicciones la aplican en forma gratuita a grupos definidos. Consultá con tu médico/a y en tu centro de vacunación si te corresponde.

La vacuna no reemplaza el descacharrado ni el uso de repelente: las tres medidas se complementan.

¿Tenés dudas? Comunicate con OSMA al 4775-5450 / (011) 4775-4523 o escribinos a osma@osma.com.ar.

Información basada en las recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación. Octubre 2026.



Obra Social de Modelos Argentinos

Gorostiaga 2440, C.A.B.A.

Tel. 4775-5450 · (011) 4775-4523 · osma@osma.com.ar

Consultá nuestros canales de atención en www.osma.com.ar

Cuidarte es tu decisión. Acompañarte es nuestro compromiso.